



**30 minutes -
Toute l'année**



Tout public



Miroirs de 10 cm x 15 cm

LES MIROIRS



Intérêts

Un simple miroir peut changer le monde ! Changez de point de vue grâce à un petit objet du quotidien.



Objectifs

- Vivre une expérience sensorielle dans le milieu naturel
- Percevoir des discontinuités dans le branchage des arbres



Déroulement

1. Les participants seront regroupés par deux.
2. La tranche du miroir doit être placée sur le bout du nez de façon à ce que le miroir reflète le branchage au-dessus de la tête des participants.
3. Les observateurs doivent garder le regard fixé sur l'image du miroir tout en déambulant.
4. L'accompagnateur du binôme devra conduire son compagnon alternativement sous des branches hautes et sous des branches basses.
5. Sensation garantie !
6. Un temps d'échange est instauré en fin de promenade pour relever les ressentis de chacun.



Méthode

Choisissez un lieu boisé où les participants pourront déambuler sans encombre à l'aplomb du feuillage. Un chemin bordé d'arbres, un sous - bois fera très bien l'affaire.



Notions abordées

La notion de vide et de discontinuité devrait ressortir ce qui offre l'occasion à l'animateur de parler de la perception des continuités en fonction de son point de vue et de celui de chaque espèce présente dans un paysage.

Liens vers d'autres documents du projet CHEMINS :



Boîte Connaissance

4. Pour quelles raisons écologiques redéfinir la TVB à différentes échelles administratives ?



UNION REGIONALE
BRETAGNE



UNION EUROPÉENNE
UNANIEZH EUROPA



L'Europe s'engage
en Bretagne / Avec le Fonds européen
de développement régional