

Les actualités du 1er semestre 2025

Quelques temps forts du projet



A l'échelle régionale



Partenariats et gouvernance UNION REGIONALE BRETAGNE

L'animation de la gouvernance et le développement des partenariats se sont poursuivis, avec l'organisation de plusieurs temps d'échange, à l'échelle régionale et au-delà :

- La **première réunion du Comité scientifique** a eu lieu en janvier à Rennes. Il est composé de chercheuses de spécialités variées et d'un médecin de santé publique : Alix Cosquer (psychologie environnementale), Marie-Florence Thomas (sciences de l'environnement, santé), Anne Roué-Le Gall (santé environnement, urbanisme) ; Magali Trélohan (marketing social), Joan Van Baaren (écologie) et Blandine Mellouët-Fort (médecin de santé publique). Le rôle du comité est d'appuyer la dimension scientifique et de recherche-action du projet et d'enrichir nos travaux.
- **3 rendez-vous de présentation du projet** ont été réalisés auprès de la délégation régionale de l'assurance maladie, l'inter-URPS, la coordinatrice de la CPTS du Pays Fouesnantais et un médecin généraliste exerçant sur ce territoire.
- **Dans le cadre de l'expérimentation d'une démarche de "prescription de nature"**, nous avons eu un temps d'échange avec Nolwenn Lechien, infirmière qui anime un programme de ce type en Belgique.

En partenariat avec Promotion Santé Bretagne, le GCS achat-santé Bretagne et l'ARS, dans le cadre du réseau TEES (Transition énergétique et écologique en santé), **co-animation de deux journées du groupe de travail santé-nature** :

- la première à Saint Avé (56) sur l'aménagement des établissements de santé (7 mars),
- la seconde à Bégard (22) sur la "prescription" de nature (6 juin).

Participations et contributions

Plan Régional Santé Environnement

Participation à la Conférence régionale santé environnement et aux ateliers sur les thématiques en lien avec SAINBIOTE.

Colloque santé-nature du REEB, le 28 janvier à Belle-Isle-en-Terre

Animation d'un atelier et participation à la commission santé du réseau.

Contribution au projet RENAR, porté par l'Union Nationale des CPIE

Il vise à renforcer le rôle d'accompagnement des Unions Régionales auprès des CPIE, pour qu'ils puissent engager des dynamiques territoriales transversales favorisant la préservation de la biodiversité, en l'articulant avec d'autres thématiques - dont la santé.

Coordination de l'équipe projet

Un autre volet important de la coordination régionale est l'animation et l'accompagnement de l'équipe projet :

- Travail sur la méthodologie : cartographie des dynamiques d'acteurs sur les territoires des CPIE ; entretiens sur la "prescription de nature" auprès de professionnels de santé ; mise en place et expérimentation des outils de suivi et d'évaluation ;
- Articulation des actions menées par les CPIE ;
- Points méthodologiques réguliers avec Alix Cosquer et Blandine Mellouët-Fort.
- 6 réunions d'équipe mensuelles en visio.
- 1 séminaire de travail en équipe en janvier, adossé au premier comité scientifique.

Le prochain séminaire aura lieu début juillet (analyse des entretiens auprès des professionnels de santé, travail sur l'approche territoriale, évaluation...).

Prochains temps forts

Septembre 2025

- Résultats des entretiens auprès des professionnels de santé,
- Arrivée d'une stagiaire pour 5 mois au CPIE de Morlaix,
- Comité scientifique le 22/9

Décembre 2025

- 2ème comité de pilotage





CPIE PAYS de Morlaix-Trégor

Poursuite du travail sur le Contrat Local de Santé (CLS)

Depuis le mois de janvier, le CLS se lance dans la réécriture de ses fiches actions. Deux ateliers ont été mis en place afin de les définir puis de les enrichir. Une fiche action *PRENDRE SOIN DE LA NATURE, POUR PRENDRE SOIN DE SA SANTÉ* est portée par l'ULAMiR-CPIE. Les axes sont :

- La "prescription de nature" ;
- La création d'un répertoire des acteurs pour accompagner les populations vers l'extérieur ;
- Des actions de sensibilisation à l'environnement auprès du public/ sensibilisation à la nature et ses bienfaits avec un parcours lié à la parentalité ;
- Favoriser des pratiques professionnelles et des modes de vie favorables à la santé et à l'environnement des Bretons.

Des stands de sensibilisation

Plusieurs stands de sensibilisations ont été mis en place afin de porter la thématique auprès de publics différents :

- Le Forum Jeunesse de Morlaix nous a permis sur 2 jours, de pouvoir sensibiliser plusieurs centaines de collégiens et lycéens ;
- Le festival du Printemps des Transitions à Saint-Martin-des-Champs, avec près de 700 visiteurs, est une belle vitrine pour le projet. Il touche un public averti et donc très sensible au projet ;
- La fête de plantes de l'Île-Blanche à Locquirec : Venu en nombre, le public de cet événement regroupe des personnes beaucoup plus éclectiques. En effet, les visiteurs viennent avant tout pour acheter des plantes et nous avons donc croisé des jardiniers de toutes sensibilités. Les échanges y ont été très intéressants.



Un comité de pilotage local



La mise en place d'un CoPil local pour le projet SAINBIOTE a été testée. Collectivités, professionnels de santé et association étaient représentés lors de ce temps d'interconnaissance et d'échanges. Des échanges sur les attentes, les craintes et les besoins pour le projet ont eu lieu. Les personnes présentes ont pu participer pour construire un argumentaire commun. Enfin, les perspectives de travail en commun ont pu être explorées.

Temps d'échange avec les infirmières scolaires le 30 juin

Un temps de présentation du projet SAINBIOTE est prévu lors de leur réunion annuelle de fin d'année. Après une mise en situation lors d'une promenade, il sera discuté de comment SAINBIOTE pourrait les aider dans leur travail au sein des collèges.



Sur les territoires

CPIE Forêt de Brocéliande

Formation des élus



Les 11 et 25 mars 2025 à Monterfil, Breteil et Concoret, le CPIE Forêt de Brocéliande a organisé et encadré une formation pour élus et agents de collectivités du territoire de Brocéliande, sur deux journées non consécutives. Une quinzaine de participants ont découvert les liens entre santé et biodiversité. Sur la seconde journée, ils ont pu travailler à une projection de ces concepts dans leurs propres pratiques. Cette action devrait être reconduite à la demande du département d'Ille et Vilaine.

Festival de la Biodiversité en Brocéliande

2025, a été la deuxième édition de ce festival. Cette seconde édition s'ouvrait aux enjeux de l'eau dans le cadre de la consultation du public sur l'eau et aux liens santé-biodiversité-eau dans le cadre du projet régional Sainbiote. Le festival s'est déroulé du 5 au 22 avril, et s'est prolongé jusqu'au 1er mai.

En tout, 20 partenaires (institutionnels, associatifs, acteurs privés) du territoire ont répondu à la sollicitation du CPIE et se sont mobilisés pour l'organisation du festival. [L'ensemble de ces partenaires a pu assister à un webinaire d'informations sur les liens santé-biodiversité](#) en amont du festival afin de mieux s'approprier la thématique et de pouvoir la faire vivre au sein de chaque événement proposé.

C'est ainsi que sur un mois, nous avons pu proposer 35 événements dont plus particulièrement sur les liens santé-nature :

- 5 sorties grand public ;
- [1 projection du documentaire « Natura »](#) de Pascale D'Erm suivie d'échanges avec la réalisatrice;
- 1 représentation du spectacle « Sauvage » du groupe Anamorphose;
- 1 marché d'artisanat avec des animations autour de la biodiversité, de l'eau et des liens santé-nature, dont notamment :
 - 1 Spectacle « Sur le chemin, un arbre » de la Compagnie Sur les Rives
 - [1 Conférence théâtralisée « Un bon bol d'air » sur le syndrome du manque de nature](#), proposée par la Dynamique Sortir!, coordonnée par le FRENE;

Timbre FM, la radio locale, a proposé une [semaine thématique "Biodiversité : Nature & Santé"](#) sur ses ondes du 28 Avril au 04 Mai 2025.



900 personnes ont participé à cette manifestation. Ce chiffre ne prend en compte que les participations directes à des animations, auxquelles il faut ajouter environ 6 000 visiteurs du marché du terroir et de l'artisanat de Concoret, le 1er mai.

Les retours des participants sont très positifs. Les partenaires sont aussi satisfaits dans l'ensemble, avec des personnes non habituées qui ont participé aux animations via la communication du festival, et qui voulaient refaire des animations. L'office de tourisme de Paimpont, le CPN Les P'tites Natures, Galoupa, et les Jardins de Brocéliande soulignent tout particulièrement leur intérêt pour la thématique.



CPIE de Belle-Ile-en-Mer

Conférence de Michel le Van Quyen, neuroscientifique auteur du livre "Cerveau et nature"

Le CPIE de Belle-Ile-en-Mer sensibilise depuis quelques années les citoyens aux questions de santé environnementale. Cette année avec le lancement du projet SAINBIOTE, les conférences et ciné-débats se sont orientés sur les liens entre santé et nature. Pour cela, le CPIE a eu le plaisir d'accueillir et de travailler avec Michel le Van Quyen, neuroscientifique. Une forte assistance, composée de 130 personnes, est venue suivre cette conférence. Cette mobilisation et le débat qui a suivi ont permis de montrer l'importance du projet sur le territoire.



La conférence sera disponible sur le site du CPIE. Cette action a également pris son sens sur le territoire car une rencontre a pu être organisée entre les professionnels de santé et Michel Le Van Quyen.

Partenariat avec l'hôpital Yves Lanco



Depuis 2024, le CPIE échange régulièrement avec l'Hôpital de Belle-Ile, un acteur de santé majeur du territoire insulaire. Ces échanges ont permis la création d'un partenariat pour la mise en place de formations sur la santé environnementale, d'animations auprès du foyer de personnes en situation de handicap et l'étude de faisabilité d'un jardin thérapeutique.

Partenariat avec la Maison de santé pluriprofessionnelle de Belle-Ile-en-Mer

Cette association regroupant des professionnels libéraux de santé a également souhaité mettre en place une convention de partenariat avec le CPIE afin de réaliser des actions communes, de communiquer sur nos actions respectives et de créer des projets en commun. Ainsi le CPIE a pu participer à la création d'une séance du café des aidants pour qu'ils puissent retrouver le contact avec la nature malgré leur contrainte d'aidants.

Un projet financé par