

Les actualités 2025-2026

Quelques temps forts du projet



A l'échelle régionale

Union Régionale des CPIE de Bretagne



Accéder aux précédentes actualités

Partenariats et gouvernance

L'animation de la gouvernance et le développement des partenariats se sont poursuivis, avec l'organisation de plusieurs temps d'échange, à l'échelle régionale et au-delà :

- La **deuxième réunion du Comité scientifique** a eu lieu en septembre 2026 en visio. La contribution des chercheuses membres du comité, dont les domaines de recherche sont variés et complémentaires par rapport aux thématiques du programme, nous a permis d'enrichir nos travaux et notre démarche expérimentale.
- La **deuxième réunion du Comité de pilotage** du projet a eu lieu le 18 décembre à Rennes avec pour objectif de présenter le bilan 2025 et de travailler avec nos partenaires sur 2 des axes du projet :
 - L'axe 1 (favoriser l'appropriation des enjeux de santé nature par les territoires), avec un focus sur une note d'intention politique à destination des acteurs locaux et régionaux et une intervention de Nolwenn Cozannet de l'Agence Bretonne de la Biodiversité.
 - L'axe 2, avec la présentation d'une étude faisabilité de la mise en œuvre de prescription sociale de nature Bretagne.
- En partenariat avec Promotion Santé Bretagne, le GCS achat-santé Bretagne et le réseau TEES (Transition énergétique et écologique en santé), co-animation d'une journée de travail sur une feuille de route régionale pour la prescription de nature à Quimper (10 octobre 2025) et d'un webinaire de bilan (12 décembre 2026). Cette instance permet de mettre en réseau des territoires et des professionnels du médical, médico-social et de l'environnement.

Dans ce cadre en 2026, contribution à 2 groupes de travail - préparation d'une charte régionale pour la prescription de nature ; développement et partage de supports et d'outils - et co-animation avec Promotion Santé Bretagne d'un groupe de travail sur l'expérimentation de prescription de nature.

Participations et contributions

Co-animation avec les partenaires du réseau TEES d'un atelier "Cabinets verts - Liens santé nature" lors des journées régionales Gecolib, 8 octobre 2025

Présentation du programme SAINBIOTE lors des rencontres nationales du réseau des CPIE, en Ardèche (novembre 2025) et lors d'un webinaire dédié -à venir- le 5 mai 2026.

Présentation à la Conférence Santé Autonomie des Hauts de France, à la demande de l'URCPIE de cette région.

Poursuite de la contribution au projet RENAR, porté par l'Union Nationale des CPIE

Il vise à renforcer le rôle d'accompagnement des Unions Régionales auprès des CPIE, pour qu'ils puissent engager des dynamiques territoriales transversales favorisant la préservation de la biodiversité, en l'articulant avec d'autres thématiques - dont la santé.

Coordination de l'équipe projet

Un autre volet important de la coordination régionale est l'animation et l'accompagnement de l'équipe projet :

- Travail sur la méthodologie et l'analyse des premiers résultats des 3 axes du projet ; préparation des livrables (cartographies territoriales des dynamiques d'acteurs ; enquêtes sur la prescription de nature et préparation de l'étude de faisabilité ; évaluation de l'impact des animations et formations);
- Articulation des actions menées par les CPIE ;
- Points méthodologiques réguliers avec Alix Cosquer et Blandine Mellouet Fort
- Réunions d'équipe mensuelles en visioconférence ;
- 3 séminaires de travail en équipe : juillet 2025, décembre 2025, mars 2026. Le prochain aura lieu en septembre 2026 et permettra une première analyse de l'étude de faisabilité sur la prescription sociale de nature et de se projeter sur la suite du projet.

Prochains temps forts

28 mai 2026

Animation d'un atelier One Health à Rennes avec l'ABB

Mai - Octobre 2026

Expérimentation de la prescription de nature

Septembre 2026

Séminaire

Automne 2026

Comité de pilotage

17 novembre 2026

20 ans de l'URCPIE

Mai 2027

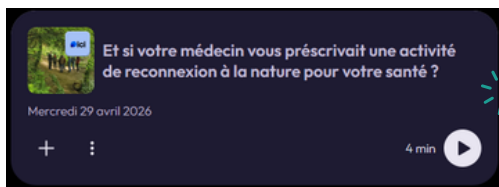
Journée de valorisation des résultats du projet



Séminaire de janvier 2026



On parle de nous...



15 patients vont participer à une expérience inédite à Belle-Ile pour étudier les effets de la nature sur la santé

De mai à octobre 2026, à Belle-Ile-en-Mer (Morbihan), quinze patients vont participer à une expérimentation inédite dans le cadre du projet Sainbiote. Accompagnés par des professionnels, ils bénéficieront de temps réguliers en milieu naturel, en autonomie ou accompagnés par une structure, en complément de leur suivi médical.

Qu'est-France
Modèle le 29/04/2026 à 10h43
Publié le 29/04/2026 à 10h30

Abonnez-vous

LIRE PLUS TARD

Partager

Newsletter
Auray

Chaque matin, recevez toute l'actualité



Stéphane Rousseau et Alexandre Guimbert. © OUEST-FRANCE

Le Télégramme

Lanmeur, quand la nature devient un médicament avec le projet Sainbiote

Actualité Santé aux abonnés/14 - Lire tout le 14

14 avril 2026 à 10h29

À l'augmentation des maladies chroniques et des troubles de santé mentale, la Bretagne innove. De mai à

octobre 2026, le projet Sainbiote lance une expérimentation de « prescription de nature ». Le principe : intégrer des

sorties régulières dans l'environnement naturel au parcours de soins des patients.



Et si on se faisait prescrire une sortie dans la nature pour aller mieux, près de Lanmeur ?

L'Ulamir-CPIE concrétise son projet, Sainbiote. L'objectif est de (re) créer des liens entre humains et nature via la santé. Une première balade dans la nature est proposée le 24 avril, à Plouégat-Guérand (Finistère).

Qu'est-France
Publié le 21/04/2026 à 18h08

Abonnez-vous

LIRE PLUS TARD

Partager

Newsletter
Morlaix

Chaque matin, recevez toute l'actualité



CPIE PAYS de Morlaix-Trégor

Consolidation et outillage du projet

Depuis décembre 2025, le projet Sainbiote entre dans une phase de structuration active. Un groupe de bénévoles santé a été lancé, accompagné d'une première sortie botanique. Dans la foulée, janvier 2026 a marqué la finalisation des livrables dans leur version exhaustive : affiches pour les salles d'attente, flyer de sensibilisation des patients, document d'information pour les professionnels de santé, document à destination des élus et techniciens, note de synthèse politique et bibliographie thématique complète. Cette boîte à outils constitue désormais un socle solide pour accompagner le déploiement de l'expérimentation. En mars 2026, une salariée a également été recrutée, avec une fiche de poste entièrement dédiée à Sainbiote, complétée d'un volet Santé Bleue.

Comité de pilotage local

En janvier 2026, s'est tenu le 2ème comité de pilotage réunissant des professionnels de santé (kiné, orthophoniste, infirmier libéral), des acteurs intervenant en nature (kayak, pistage, sculpture bois, immersions sensorielles bois et mer) et une coordinatrice de la faculté de médecine de Brest. Cela a été l'occasion pour eux de découvrir l'avancée du projet, de prendre connaissance des livrables, de confirmer leur intérêt.

Déploiement, partenariats, communication

Depuis mars 2026, le projet accélère sur plusieurs fronts. Sainbiote a été présenté dans le cadre du nouveau Contrat Local de Santé porté par le Pays de Morlaix, avec le dépôt d'une fiche-action dédiée. En parallèle, une remobilisation des professionnels de santé déjà contactés est en cours, complétée par de nouvelles prises de contact. Les livrables sont également retravaillés pour gagner en accessibilité et en lisibilité. Du côté des partenaires nature, des rencontres sont engagées avec des structures susceptibles de proposer des activités aux patients de l'expérimentation, et un questionnaire leur a été adressé pour mieux cerner leurs pratiques. Une formation santé-nature commence également à prendre forme, en réponse aux demandes de professionnels de santé et d'acteurs nature.

Sur le plan de la communication, le projet est désormais visible des professionnels et du grand public : intervention lors d'une soirée organisée par Harmonie Mutuelle à Brest, stand de sensibilisation à la fête du printemps de Guimaëc, rencontre avec l'IME pour proposer des activités santé-nature à leurs jeunes, et un plan de communication en cours de construction pour annoncer le lancement officiel de l'expérimentation.



Prochains rendez-vous : une balade santé-nature le 24 avril, une conférence en mouvement santé-nature le 3 juin, des articles dans Ouest France et Le Télégramme, un direct sur Ici Breizh Izel le 29 avril et une diffusion sur France 3 Bretagne.

CPIE Forêt de Brocéliande

Comité local

Le cpie a organisé le premier comité local du projet le 12/03/26. il avait pour objectifs de présenter le projet et de recueillir les forces et faiblesses afin d'identifier opportunités, synergies et points de vigilance. 13 personnes étaient présentes, des acteurs de la santé mais aussi des acteurs de l'environnement et des techniciens de collectivités dans le domaine de l'aménagement ou des transitions. De multiples pistes de travail ont émergées pour le prochain comité qui aura lieu le 18 juin.



Marche Nature méridienne en partenariat avec les infirmières scolaires de collèges

Le CPIE accompagne l'équipe pédagogique du collège Mme de Sévigné à Mauron pour imaginer des actions à mettre en place avec et auprès des éco-délégués.es. Cela se traduit par des interventions auprès de 14 élèves de la 6^{ème} à la 3^{ème} pour des marches en nature sur le temps méridien pendant lesquelles des activités de connexion à la nature sont testées. L'objectif est que l'infirmière scolaire, les assistant.es d'éducation et les éco-délégués.es déploient et inscrivent ce type d'activité dans la durée, pour le diffuser auprès de tous les élèves du collège.

Bouge ta santé

Le collectif "Bouge pour ta santé" (pros de santé, d'élus, de citoyens, d'associations ou d'entreprises) souhaite mettre en place des actions sur le territoire de Ploërmel Communauté dans le but de sensibiliser aux moyens de prendre soin de sa santé, notamment par le mouvement, le lien social et la nature. Le cpie a proposé plusieurs animations pendant la semaine bleue en octobre 2025 et le mois de la santé en avril 2026.



Atelier régional Santé-Nature

Dans le cadre du groupe de travail régional TEES (Transition Ecologique et Energétique en Santé), le CPIE Forêt de Brocéliande a co-animé, avec l'ARS et Promotion Santé Bretagne, 2 ateliers lors des rencontres annuelles GECO Lib' à Vannes le 8 octobre 2025. Ces ateliers abordaient la thématique des Cabinets Verts, avec un focus sur les liens santé - nature et leur mise en œuvre par les professionnels de santé. Chaque atelier a réuni une douzaine de participants.

Participation à la valorisation de SAINBIOTE sur les territoires

Le CPIE Forêt de Brocéliande a présenté le projet SAINBIOTE et favoriser l'interconnaissance avec d'autres démarches et acteurs (réserves naturelles, chercheurs, pros de santé...).

- Séminaire croisé Comité Régional Biodiversité / PRSE en Région Pays de la Loire – 13 novembre 2025 à Nantes
- Ciné débat One Health : intervention lors d'une table ronde - Organisé par le PNR du Golfe du Morbihan – 26 novembre 2025 à Vannes
- Atelier ABB : co animation d'un atelier Santé – nature à Vannes avec le CPIE Belle-île-en-mer le 28 avril 2026 et le 28 mai à Rennes

CPIE de Belle-Ile-en-Mer

Le lien santé-nature s'étend, de la petite enfance au soin

Grâce à la participation du CPIE au sein du groupe de travail sur le contrat territorial global, nous avons pu créer des liens avec le service de la petite enfance de la communauté de communes de Belle-Ile-en-Mer et élargir nos actions pour favoriser le lien santé-nature avec les enfants. En effet, depuis 2024 nous travaillons avec le centre de loisir, mais pour l'année 2026, nous aurons aussi des actions auprès du multi-accueil et du relais d'assistantes maternelles de Belle-Ile.



Prescription de nature : le projet prend forme avec la maison de santé

Notre collaboration avec la maison de santé pluriprofessionnelle continue : huit professionnels de santé se sont engagés à s'inscrire dans le projet d'étude de faisabilité de la prescription de nature. De plus, lors de la mise en place de ce projet, nous avons recruté Alexandre Guéméné, stagiaire en gestion et protection de l'environnement, pour réaliser une cartographie des espaces de nature favorables à la prescription de nature et pour connaître l'impact de ces actions sur les milieux.

Santé verte, santé bleue : les vallons de Belle-Île comme terrain de sensibilisation



Le CPIE a réalisé trois parcours d'animations sur la thématique santé-nature au sein de différents vallons bellillois. Ces parcours permettent d'aborder la santé verte, la santé bleue et ont pour objectif de sensibiliser le grand public, dont les familles. Les retours sont globalement positifs. 98 personnes ont été sensibilisées entre mars et octobre 2025.

Le 31 octobre 2025, le CPIE a reçu Romain Lebreuil, psychologue et maître de conférences à l'université de Nancy pour présenter le rapport entre les pensées positives et la nature. Ce parcours au sein d'un vallon a réuni 25 personnes, effectif volontairement limité compte-tenu de la configuration du lieu.

Un projet financé par

